



Anbefaling for substitution af ernæringspræparater

Der er mulighed for substitution af standardernæringspræparater, såfremt præparaterne er tilstrækkelig ens med hensyn til næringsstofsammensætningen. Standardernæringspræparaterne til voksne er derfor klassificeret og inddelt i substitutionsgrupper ud fra indholdet af energi, proteinenergiprocent, proteinkilde (vegetabilsk) samt indholdet af fibre. For alle præparater er der foretaget en vurdering af, hvorvidt de er fuldgældige eller ikke-fuldgældige (egnet som eneste eller supplerende ernæring).

På Lægemiddelstyrelsens liste over standardernæringspræparater¹ er der ud for hvert præparat til voksne angivet, hvilke øvrige ernæringspræparater der er i samme substitutionsgruppe og som det pågældende ernæringspræparat dermed kan substitueres med.

Substitutionsgrupperne tager ikke højde for præparaternes eventuelle indhold af allergener, pakningsstørrelser, konsistens eller hvorvidt præparater er drikkeklare eller i pulverform.

Specialpræparater kan almindeligvis ikke substitueres.

1.1. Sondeernæring

Standardsondeernæringspræparater er i tillæg til deres klassifikation som fuldgældige/ikke-fuldgældige inddelt på følgende måde:

Energiindhold pr. 100 ml

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| a. Energireduceret | < 100 kcal (< 420 kJ) |
| b. Standard | 100-149 kcal (420-629 kJ) |
| c. Energirig | 150-199 kcal (630-839 kJ) |
| d. Meget energirig | ≥ 200 kcal (≥ 840 kJ) |

Proteinindhold i procent af samlede energiindhold

- a. <10 E%
- b. 10-14.9 E %
- c. 15-17.9 E %
- d. 18-21.9 E %
- e. ≥ 22 E %
- f. Vegetabilsk proteinkilde

Fiberindhold pr. 100 ml

- a. ≤ 0.5 g.
- b. > 0.5 g.

¹ Lægemiddelstyrelsen. Ernæringspræparater med tilskud. Lægemiddelstyrelsens liste over standardernæringspræparater. Tilgængelig fra: <https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/tilskud/ernaeringspraeparater-med-tilskud/>

De enkelte sondepræparaters energi-, protein- og fiberindhold fremgår af Lægemiddelstyrelsens liste over standardpræparater.

1.2 Ernæringsdrikke, -cremer og øvrige standardernæringspræparater til oralt indtag

Standardernæringsdrikke og øvrige standardernæringspræparater til oralt indtag er i tillæg til deres klassifikation som fuldgældige/ikke-fulgældige inddelt på følgende måde:

Energiindhold pr. 100 ml

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| a. Energireduceret | < 100 kcal (< 420 kJ) |
| b. Standard | 100-149 kcal (420-629 kJ) |
| c. Energirig | 150-199 kcal (630-839 kJ) |
| d. Meget energirig | ≥ 200 kcal (≥ 840 kJ) |
| e. Saftbaseret uden fedt | |

Proteinindhold i procent af samlede energiindhold

- a. <10 E%
- b. 10-14.9 E %
- c. 15-17.9 E %
- d. 18-21.9 E %
- e. ≥ 22 E %
- f. Vegetabilsk proteinkilde

Fiberindhold pr. 100 ml

- a. ≤ 0.5 g.
- b. > 0.5 g.

De enkelte præparaters energi-, protein- og fiberindhold fremgår af Lægemiddelstyrelsens liste over standardpræparater.